**WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER**

**Baby-Grundkurs**

**🡪 Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!**

Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst auch den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum Beginn | Terminanzahl | Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind | Uhrzeit |
| Mittwoch, 28.08.24 | 10 | 150 | 10.15 Uhr |
| Freitag, 30.08. | 9 | 135 | 10.30 Uhr |
| Samstag, 31.08. | 10 | 150 | 08.45 Uhr |
| Mittwoch, 20.11.24 | 9 | 135 | 10.15 Uhr |
| Freitag, 22.11. | 9 | 135 | 10.30 Uhr |
| Samstag, 23.11. | 9 | 135 | 08.45 Uhr |



|  |  |
| --- | --- |
| **Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde ausgebucht** |  |
|  |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Datum Beginn | Termin-anzahl | Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind | Uhrzeit | | | | | Mittwoch, 28.08. | 10 | 150 | 09.30 Uhr Jg 23/22 | | | | | Samstag, 31.08. | 10 | 150 | 09.30 Uhr  Jg 2023 | 10.15 Uhr  Jg 2022/23 | 11.15 Uhr  Jg 2021/22 | 12.00 Uhr  Jg 2020/21 | | Sonntag, 01.09. | 9 | 135 | 10.00 Uhr Jg 2022/23 | | 10.45 Uhr Jg 2020/21 | | |
|  |  |

  

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482, [info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com), KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89

**WASSERWELT KINDER**

AlleTermine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können!

**Schwimmenlernen Eltern mit Kindern**

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben…) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Ängstliche oder wasserscheue Kinder unter vier Jahren wählen bitte den BMC.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum Beginn** | **Termine** | **incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind** | **Uhrzeit** |
| Dienstag, 27.08. | 10 | 175€ | 17.30 Uhr  18.15 Uhr  Einteilung seitens der Schwimmschule nach Alter und Können |
| Sonntag, 01.09. | 9 | 157€ | 09.00 Uhr |

**Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse ausgebucht**

|  |  |
| --- | --- |
| Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie durch eine Kursinfomail vor Kursbeginn.  Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 7 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang! |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kurstag | Beginn | Uhrzeiten | Anzahl Termine | Kurspreis incl. Eintritt Kind |
| Dienstag | 27.08. | 16.00, 16.45 Uhr | 10 | 150€ |
| Mittwoch | 28.08. | 14.30, 15.15 Uhr | 10 | 150€ |
| Donnerstag | 29.08. | 14.30, 16.00 Uhr | 9 | 135€ |
| Freitag | 30.08. | 14.30 | 9 | 135€ |
| Samstag | 31.08. | Verschiedene Kurse vormittags | 10 | 150€ |

AlleTermine dauern 45 min. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können!

**Kurse für “Könner“ -Kinder**

**FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)- ausgebucht**

|  |  |
| --- | --- |
| Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmabzeichen in Angriff nehmen.... | **Lena 1[1]** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kurstag** | **Beginn** | **Uhrzeiten** | **Anzahl Termine** | **Kurspreis incl. Eintritt Kind** |
| Dienstag | 27.08. | 15.15 mit Bronze | 10 | 130 |
| Mittwoch | 28.08. | Verschiedene Kurse zw 16.00 – 18.00 | 10 | 130 |
| Donnerstag | 29.08 | 15.15 Seepferd und Bronze | 9 | 117 |
| Freitag | 30.08. | 15.15 Seepferd und Bronze | 9 | 117 |
| Samstag | 31.08. | Verschiedene Kurse über Tag verteilt | 10 | 130 |

**Die Trainingsgruppe ausgebucht**

Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik…. und das Ganze mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Zeit** | **Beginn** | **Termine** | **Preis incl. Eintritt** | **Voraussetzung** |
| Mittwoch | 17.45 Uhr | 28.08. | 12 | 180 | Mind. Bronze, eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken |
| Donnerstag | 17.00 Uhr | 29.08. | 11 | 165 | Mind. Bronze, eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken |
| Donnerstag | 18.00 Uhr | 29.08. | 11 | 165 | mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform |
| Freitag | 16.00 Uhr | 30.08. | 12 | 180 | Mind. Bronze, eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken |
| Freitag | 17.00 Uhr | 30.08. | 12 | 180 | mind.Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform |
| Samstag | 16.30 Uhr  17.30 Uhr  18.30 Uhr | 31.08. | 12 | 180 | Einteilung erfolgt durch Schwimmschule |

**WASSERWELT ERWACHSENE**

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste……..es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können.

Derzeit nur als Privatstunde möglich.

**Privatstunde**

30min 30€ zuzügl. Eintritt

**Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten Vergabe nach Absprache**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten. |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Beginn** | **Termine** | **Preis** | **Uhrzeit** |  |
| Freitag, 30.08. | 12 | 192 | 18.00 – 19.00 | Training |
| Freitag, 19.07.  **SOMMERFERIENKURS NEU** | 6 | 96 | 19.15 – 20.00 | Kraul lernen |
| Freitag, 30.08. | 8 | 128 | 20.15 – 21.00 | Kraul lernen |

**Aquafitness - Vergabe nach Absprache**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tag** |  | **Beginn** | **Termine** | **Preis** |
| Mittwoch18.45 | Powergymnastik | 28.08. | 12 | 162 |
| Mittwoch 19.30 | Powergymnastik | 28.08. | 12 | 162 |
| Freitag 08.45 Uhr | Powergymnastik | 30.08. | 12 | 162 |
| Freitag 09.30 Uhr | Aqua für flotte Ältere | 30.08. | 12 | 162 |

|  |
| --- |
| **Rehagym**  Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: montags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter [info@sport-total.com](mailto:info@sport-total.com).  Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular auf [www.sport-total.com](http://www.sport-total.com) Kopie der Verordnung senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel |