

WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER

Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

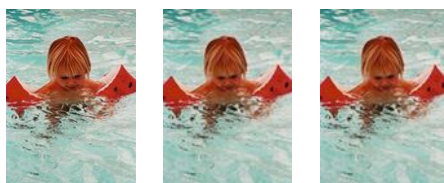
Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher, sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst auch den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit
Mittwoch, 05.11.25	9	148€	10.15 Uhr, ausgebucht
Freitag, 07.11.25	9	148€	10.30 Uhr, ausgebucht
Samstag, 08.11.25	9	148€	08.45 Uhr



Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Uhrzeit			
Mittwoch, 05.11.25	9	148€	09.30 Uhr ausgebucht			
Samstag, 08.11.25	9	148€	09.30 Uhr Jg 2024/25 Ausgebucht	10.15 Uhr Jg 2023/24 ausgebucht	11.15 Uhr Jg 2022/23 ausgebucht	12.00 Uhr Jg 2022 Ausgebucht
Sonntag, 09.11.25	9	148€	10.00 Uhr Jg 2023/24 Ausgebucht		10.45 Uhr Jg 2022/23 Ausgebucht	



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

info@sport-total.com, KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89

WASSERWELT KINDER

Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können!

Schwimmenlernen Eltern mit Kindern

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Ängstliche oder wasserscheue Kinder unter vier Jahren wählen bitte den BMC.

Datum Beginn	Termine	incl. Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind	Uhrzeit
Dienstag, 04.11.25	9	171€	17.30 Uhr ausgebucht
Sonntag, 09.11.25	9	171€	08.45 Uhr ausgebucht

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie durch eine Kursinfomail vor Kursbeginn.

Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 7 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Vergabe nur nach vorheriger Absprache, bitte schreiben Sie an info@sport-total.com				
Dienstag	04.11.	16.00, 16.45 Uhr	9	148€
Mittwoch	05.11.	14.30, 15.15 Uhr	9	148€
Donnerstag	06.11.	14.30, 16.15 Uhr	9	148€
Freitag	07.11.	14.30 Uhr, 17.00 Uhr	9	148€
Samstag	08.11.	Verschiedene Kurszeiten vormittags/mittags	9	148€

Alle Termine dauern 45 min. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können!

Kurse für "Köner" -Kinder

FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmbzeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Ausgebucht				
Dienstag	04.11.	15.15 mit Seepferd 18.30 mit Bronze	9	126€
Mittwoch	05.11.	Verschiedene Kurse zw 16.00 – 18.00 Uhr	9	126€
Donnerstag	06.11.	15.15/15.30 Seepferd und Bronze	9	126€
Freitag	07.11.	15.15 Seepferd und Bronze	9	126€
Samstag	08.11.	Verschiedene Kurse über Tag verteilt	9	126€

Die Trainingsgruppe

Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik.... und das Ganze mit ein bisschen mehr Zeit (60min).



Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung – Alle ausgebucht
Mittwoch	16.45 Uhr	26.11.	12	192€	Mind. Bronze, eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Mittwoch	17.45 Uhr	26.11.	12	192€	Mind. Silber, Feinform Brust, Kraul und Rücken, Grobform Delfin
Donnerstag	17.00 Uhr	27.11.	12	192€	Mind. Bronze, eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	18.00 Uhr	27.11.	12	192€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	28.11.	12	192€	Mind. Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Freitag	17.00 Uhr	28.11.	12	192€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	16.30 Uhr 17.30 Uhr 18.30 Uhr	29.11.	12	192€	Einteilung erfolgt durch Schwimmschule

WASSERWELT ERWACHSENE

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können.

Derzeit als Privatstunde möglich.

Privatstunde

30min 35€ zuzüglich Eintritt

Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Beginn	Termine	Preis	
Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr	28.11.	12	204€	Training
Freitag, 20.15 – 21.00 Uhr	07.11.	8	136€	Kraul lernen
Mittwoch, 20.00 -20.45Uhr	05.11.	8	136€	Aufbaukurs: Kraul verbessern

Aquafitness

Tag		Beginn	Termine	Preis
Mittwoch 18.45	Powergymnastik	26.11.	12	180€ - ausgebucht
Mittwoch 19.30	Powergymnastik	26.11.	12	180€ - ausgebucht
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	28.11.	12	180€
Freitag 09.30 Uhr	Aqua für flotte Ältere	28.11.	12	180€

Rehagym

Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: montags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter info@sport-total.com.

Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular auf www.sport-total.com Kopie der Verordnung senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel