



WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER



Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Die Infomail kommt **einen Tag vor Kursbeginn**. Bitte tragen Sie sich nach Anmeldung und Überweisung den **Termin schon fest ein!**

Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit
Samstag, 11.01.2020	12	156€	Ca 09.30



Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

→ Familiengutschein einlösbar !!!



Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Ca – Uhrzeit		
Samstag, 11.01.20	12	156€	10.15 Uhr bis 24 Monate	11.00 Uhr 2 Jahre	11.45 Uhr 3 Jahre



Schwimmenlernen Eltern mit Kindern

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Ängstliche oder wasserscheue Kinder unter vier Jahren wählen bitte den Mini-Club.

Datum Beginn	Termine	Preis incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind unter 4 Jahren	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind 4 Jahre oder älter	Uhrzeit
Dienstag, 07.01.2020	12	156	180	17.30 Uhr
Samstag, 11.01.2020	12	156	180	Ca 08.45 Uhr



Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können! **Bei längerer Fehlzeit erfolgt - nach vorheriger Abmeldung - eine Gutschrift!**



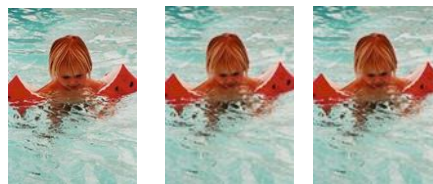
Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie einen Tag vor Kursbeginn.

Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 6 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Montag	06.01.20	14.45, 15.30, 16.15	12	132
Dienstag	07.01.20	Mehrere Kurse zw. 14.30 – 17.30 Uhr	12	132
Mittwoch	08.01.20	15.30 Uhr <u>nur fortgeschrittene Anfänger!!</u>	12	132
Donnerstag	09.01.20	14.30 Uhr, 16.00 Uhr	12	132
Freitag	10.01.20	14.30 Uhr	12	132
Samstag	11.01.20	Mehrere Kurse zw 12.30 und 15.30 Uhr	12	132



Privatstunde

Es soll alleine sein? Du möchtest etwas ganz Bestimmtes üben? Gerne! 30min 30€ zuzgl. Eintritt



Kurse für "Köner" Kinder



FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmbzeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Dienstag	07.01.20	18.15 Uhr	12	132
Mittwoch	08.01.20	15.30 Uhr frische Seepferdchen	12	132
Mittwoch	08.01.20	16.15 Uhr	12	132
Mittwoch	08.01.20	17.00 Uhr (Br, Silber)	12	132
Donnerstag	09.01.20	15.15 Uhr	12	132
Freitag	10.01.20	15.15 Uhr	12	132
Samstag	11.01.20	Ca 15.30 Uhr	12	132



Mama-Papa-Sauna-Special

Mein Kind schwimmt? Und ich? Ich zahle 10€ und habe Zeit für 2h in Sauna und Bad, kann also einen Aufguß machen oder zwei und auch noch mit meinem Kind zusammen im Bad Zeit verbringen. Gültig nur für die Begleitperson eines Fun- oder Trainingsgruppenkindes während der öff. Bade-und Saunazeiten.

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482, info@sport-total.com

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89



Die Trainingsgruppe



Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik.... und das Ganze bis zu den Sommerferien und mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung
Mittwoch	15.15 Uhr	08.01.2020	21x60min	315	mind. Bronze
Mittwoch	17.45 Uhr	08.01.2020	21x60min	315	Mind. Bronze , eher Silber
Donnerstag	16.45 Uhr	09.01.2020	19x60min	285	mind. Bronze
Donnerstag	17.45 Uhr	09.01.2020	19x60min	285	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	10.01.2020	20x60min	300	mind. Bronze
Freitag	17.00 Uhr	10.01.2020	20x60min	300	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	16.15 Uhr	11.01.2020	21x60min	315	mind. Bronze
Samstag	17.15 Uhr	11.01.2020	21x60min	315	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

info@sport-total.com

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89



WASSERWELT ERWACHSENE



Erwachsenen-Schwimmlernkurs

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können. Mindestteilnehmerzahl erforderlich.

Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Uhrzeit
11.01.2020	12	180	08.00 Uhr



Privatstunde

30min 30€ zuzügl. Eintritt



Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Termine	Preis	Uhrzeit
Freitag, 10.01.2020 18.00 „Profis“	12	180	18.00 – 19.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.
Freitag, 10.01.2020 20.00 Uhr Neueinsteiger	12	180	20.00 – 21.00 Uhr 15Min. Programm nach Vorgabe + 45Min betreut = 60 Min.

PROFI-SPECIAL 2020: Vom 10.01.-03.07.2020, 20 Termine, statt 300€ zahlst Du 270€

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

info@sport-total.com

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89



Aquafitness

Schnupperstunde: 10 € (bei Kursanmeldung erfolgt Verrechnung), Voranmeldung erforderlich!!

Tag		Beginn	Termine	Preis
Mittwoch 18.45 Uhr und 19.30 Uhr	Powergymnastik	08.01.20	12	132
Mittwoch 20.15 Uhr	Aquajogging	08.01.20	12	132
Donnerstag 18.15 Uhr	Powergymnastik	09.01.20	12	132
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	10.01.20	12	132
Freitag 09.30 Uhr	Aquagym für flotte Ältere	10.01.20	12	132



SAUNA PLUS TICKET

Du möchtest nach dem Training noch regenerieren? Dann an der Kasse beim Kommen 5€ zahlen. Du hast 3h Zeit für Deinen Kurs und 2h Sauna im Anschluß!!!

(Das Angebot gilt im Rahmen der Öffnungszeiten für die Kunden Aquafitness und Trainingsgruppe; RehaGym ist ausgenommen.)



RehaGym

Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: montags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter info@sport-total.com.

Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular, Kopie der Verordnung beifügen. Im KOI abgeben oder senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel

SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

info@sport-total.com

KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89

Anmeldung

(an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel, Fax 06849/91482, info@sport-total.com)

Hiermit melde ich mich/mein Kind zu folgendem Kurs an: _____ (bitte Kursart eintragen), der am _____ im KOI beginnt.

Name des Teilnehmers:		
Geburtsdatum:		
Straße:		
Plz., Ort:		
Telefon vormittags:		
E-Mail (bitte unbedingt angeben!)		
zeitliche Einschränkung:	nicht vor _____, nicht nach _____ Uhr.	
Nur für Schwimmernkurse bei Kindern:	<input type="checkbox"/> keine Wassergewöhnung <input type="checkbox"/> Kind hat Angst <input type="checkbox"/> Kind kann sich mit Schwimmflügeln im Tiefen frei bewegen <input type="checkbox"/> Kind kann tauchen/verträgt Wasser am Kopf <input type="checkbox"/> Kind schwimmt ein paar Stöße <input type="checkbox"/> Seepferdchen <input type="checkbox"/> Bronze <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> Kind schwimmt sicher, aber technisch schwach	
Schwimmernkurse, Fun-Kurse und Trainingsgruppe: Die Gruppen werden von uns nach Können eingeteilt! Teilnehmerzahl pro Gruppe begrenzt.	Wunschtermin:	
	1. Alternativtermin:	
	2. Alternativtermin:	
Ich will kommen mit (Freund/in):		
Gesundheitliche Einschränkungen:		

Die Kursgebühr wurde am _____ auf DE 3859 4500 1010 1106 4589 überwiesen. Bitte den Namen des Teilnehmers, Art des Kurses und Datum des Wunschtermins auf der Überweisung angeben.

Der Familiengutschein des Saarpfalzkreises wird eingelöst und mit Namen vermerkt der Anmeldung beigelegt.

Die genehmigte Reha-Verordnung liegt in Kopie bei.

Geschäftsbedingungen:

Alle Termine dauern 45 min, außer es ist anders ausgeschrieben. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand (ausgeschlossen sind Feiertage und Schulferien).

- Die Anmeldung ist gültig nach Zahlung der Kursgebühr, die auch den Eintritt beinhaltet. SPORT TOTAL behält sich vor, die Gruppen nach Können einzuteilen. Es besteht keine Platzgarantie. Sollte kein Platz machbar sein, wird die vorbezahlte Kursgebühr zurückerstattet.
- Sollten sich die KOI-Eintrittspreise ändern, ändern sich entsprechend auch die Kursgebühren.
- Die Kursinfo und – einteilung kommt EINEN Tag vor Beginn per Mail.
- Mit der Anmeldung wird die Sporttauglichkeit und Gesundheit vorausgesetzt (Rehagym ausgeschlossen).
- SCHWIMMLERNKURSE: Nach Übergabe der Kinder an den Trainer können die Eltern ohne Zahlung des Eintritts mit freier Sicht auf den Unterricht zusehen. Eltern von 4- und 5-Jährigen sind dazu VERPFLICHTET! Ohne Begleitperson keine Teilnahme an der Kursstunde möglich! Toilettengänge sind von den Eltern zu begleiten!
- Nicht genutzte Stunden können nicht rückvergütet oder nachgeholt werden.
- Abmeldungen werden kostenlos bis eine Woche vor Kursbeginn angenommen. Danach wird eine Umbuchung auf einen späteren Kurs vorgenommen. Bei einem vorher mitgeteilten mehrwöchigen Ausfall während eines Kurses erfolgt eine Gutschrift **/Rückvergütungen sind nicht möglich.**
- Die Eltern bzw Teilnehmer gestatten hiermit, dass Fotos aus den Veranstaltungen im Programm und auf der Internetseite verwendet werden dürfen. **Sollte dies nicht der Fall sein, bitte diesen Punkt bei der Anmeldung streichen.**

Datum

Unterschrift